



Ракометна федерација на Македонија
Здружение на ракометни тренери на Македонија

СЕМИНАР НА РАКОМЕТНИ ТРЕНЕРИ

Охрид, 18-19 Јуни 2022 год.

Спортска сала “Билјанини Извори” 18 Јуни 2022 год. – сабота

10.00 - 10.30 час.	Пристигање и пријавување на учесниците
10.45 - 11.00	Отварање на Семинарот Воведен збор - Проф. д-р Гино Стрезовски
11.00- 12.30	ПРАВИЛА ВО РАКОМЕТНА ИГРА Славе Николовски ЕНФ/ИХФ судија, комесар на лиги
12.45 – 14.00	БРЗИОТ РАКОМЕТ КАКО КОНЦЕПТ НА ИГРА Владо Шола (CRO) - ЕНФ Lector (теорија)

14.00- 17.00 ПАУЗА

17.00 - 18.15	ЗОНСКА ФОРМАЦИЈА 3:2:1 - ОБУКА И ТАКТИКА Проф. Александар Јовиќ Master Coach
18.30 - 20.00	ТРАНЗИЦИЈА ОД НАПАД ВО ОДБРАМБЕНИ ФОРМАЦИИ Владо Шола (CRO) - ЕНФ Lector

Спортска сала “Билјанини Извори” 19 Јуни 2022 год. – недела

10.00 - 11.30	ТЕХНИКА И ТАКТИКА ВО ОДБРАНА СО УДАРИ НА ГОЛ ОД КРИЛНИ ПОЗИЦИИ Владо Шола (CRO) – ЕНФ Lector
11.45- 13.00	ТЕХНИКА И ТАКТИКА ВО ОДБРАНА СО УДАРИ НА ГОЛ ОД БЕКОВСКИ ПОЗИЦИИ Владо Шола (CRO) - ЕНФ Lector
13.00 – 14.15	ВОВЕДЕН И ПОДГОТВИТЕЛЕН ДЕЛ ВО РАКОМЕТЕН ТРЕНИНГ Проф. Никола Матлиески – Master Coach

14.30 ДОДЕЛУВАЊЕ НА СЕРТИФИКАТИ

Собирно место: Спортска сала “Билјанини Извори” 10:00 час.

Котизација за учество : 3.000,00 ден.- уплата до 10.06.2022 год.

жиро с-ка: 300000001446306, Комерцијална банка АД Скопје,

соцел на дознака: за учество на Семинар ОХРИД 2022, и назив на примачот ЗРТМ.

Контакт: Даниела Дамјановска 078/276-006

Здружение на ракометни тренери на Македонија

Претседател

Проф. д-р Гино Стрезовски

mail: zrtmakedonija@gmail.com