



Ракометна федерација на Македонија
Здружение на ракометни тренери на Македонија

СЕМИНАР НА РАКОМЕТНИ ТРЕНЕРИ

Охрид, 15 – 16 Јуни 2019 год.

Спортска сала “Билјанини Извори”

15 Јуни 2019 год. – сабота

10.00 - 10.30 час.	Пристигање и пријавување на учесниците
10.30 - 11.45	ИЗБОРНО СОБРАНИЕ Воведен збор - Проф. д-р Гино Стрезовски
12.00- 13.30	ОКРУГЛА МАСА НА ТЕМА: ОД ПОЧЕТНИК ДО ВРВЕН РАКОМЕТАР
15.00 – 16.30	АНАЕРОБЕН ТРЕНИНГ - ТЕОРИЈА Prof. Lars Bjonsen Michalic PhD
17.00 – 18.30	АНАЕРОБЕН ТРЕНИНГ - ПРАКТИЧНО Prof. Lars Bjonsen Michalic PhD

Спортска сала “Билјанини Извори”

16 Јуни 2019 год. - недела

10.00 - 11.30	АЕРОБЕН ТРЕНИНГ -ТЕОРИЈА Prof. Lars Bjonsen Michalic PhD
12.00 - 13.30	АЕРОБЕН ТРЕНИНГ - ПРАКТИЧНО Prof. Lars Bjonsen Michalic PhD
14.00 – 15.30	ГОЛМАНСКИ ТРЕНИНГ Зоран Петковски
15.30	ДОДЕЛУВАЊЕ НА СЕРТИФИКАТИ

Собирно место: Спортска сала “Билјанини Извори” 10:00 час.

Котизација за учество : 3.000,00 ден.- уплата до 10.06.2019 год.

жиро с-ка: 300000001446306, Комерцијална банка АД Скопје,

соцел на дознака: за учество на Семинар ОХРИД 2019, и назив на примачот ЗРТМ.

Пријавување и потпишување на влезот во салата.

Контакт: Даниела Дамјановска 078/276-006

Здружение на ракометни тренери на Македонија

Претседател

Проф. д-р Гино Стрезовски

mail: zrtmakedonija@gmail.com