



**Ракометна федерација на Македонија
Здружение на ракометни тренери**



М О Д У Л I – втор дел

07.12.- 09.12.2018 - Дојран – хотел “Истатов”

Распоред на предавања

7 Декември 2018 (неток)

10.30 -11.00	Пристигање и прием на кандидатите	/ контакт: Даниела Дамјановска
11.00 - 12.30	Т:Планирање и програмирање на ракометен тренинг	Проф. д-р Гино Стрезовски
12.30 – 14.30	П: Демонстрација и практичен приказ на вежбите за методика на обучување на основната ракометна техника. Практичен приказ на зададени теми.	Проф. д-р Гино Стрезовски Асс. д-р Влатко Неделковски М-р Михајло Силјанов Даниела Дамјановска
15.00	Ручек	
18.00 – 19.30	Т:Планирање и програмирање на ракометен тренинг	Доц. д-р Влатко Неделковски
19.45 – 20.15	Евалуација на денот и презентација на досегашни и идни активности на ЗРТМ	Проф. Д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска
20:30	Вечера	

8 Декември 2018 (сабота)

10.00 - 11.30	Физиологија на спортот	Проф. д-р Слободан Николиќ
11:45 – 13.15	Психолошко педагошки основи на спортот	Проф. д-р Ленче Алексовска Величковска
14.00	Ручек	
18.00 – 20.00	Практичен приказ на зададени теми	
20.30 – 21.30	Евалуација на денот	Проф. Д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска
21.30	Вечера	

9 Декември 2018 (недела)

8.30	Доручек	
09.00 – 10.30	Т: Историја на ракометна игра	Даниела Дамјановска Проф. д-р Гино Стрезовски
10.30 – 12.00	Т: Влијание на тренерот врз правилен развој на ракометарите од младите категории.	Проф. д-р Гино Стрезовски

ДОДЕЛУВАЊЕ НА ДИПЛОМИ ЗА ЗАВРШЕН МОДУЛ 1

Контакт: Даниела Дамјановска 078/276-006

Здружение на ракометни тренери на Македонија
Претседател,
Проф. д-р Гино Стрезовски

mail: zrtmakedonija@gmail.com