



Ракометна федерација на Македонија
Здружение на ракометни тренери на Македонија

М О Д У Л I – втор дел

01-03 Септември 2017. - Дојран – хотел “Истатов”

Распоред на предавања

1 Септември 2017 (немок)

10.30 - 11.00	Пристигање и прием на кандидатите	/ контакт: Даниела Дамјановска
11.00 - 12.30	Психолошко педагошки основи на спортот	Проф. д-р Ленче Алексова Величковска
12.30 – 14.00	Физиологија на спорт	Проф. д-р Слободан Николиќ
14.30	Ручек	
17.00 – 19.00	Т:Методика на обучување на основи на ракометна техника.	Проф. д-р Гино Стрезовски
19.00 – 21.00	П: Демонстрација и практичен приказ на вежбите за методика на обучување на основната ракометна техника.	Проф. д-р Гино Стрезовски Асс. д-р Влатко Неделковски М-р Михајло Силјанов
21:00 – 21:45	Евалуација на денот и презентација на досегашни и идни активности на ЗРТМ	Проф. д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска
22:00	Вечера	

2 Септември 2017 (сабота)

10.00 – 12.00	Т: Влијание на тренерот врз правилен развој на ракометарите од младите категории.	Проф. д-р Гино Стрезовски
12.30 – 14.00	Историја на ракометна игра	Даниела Дамјановска Проф. д-р Гино Стрезовски
14.30	Ручек	
17.00 – 20.00	Практичен приказ на зададени теми	
20.30	Вечера	

3 Септември 2017 (недела)

8.30	<i>Доручек</i>	
09.00 – 10.30	Т: Планирање и програмирање на ракометниот тренинг.	Доц. Д-р Влатко Неделковски
10.30 – 13.00	Практичен приказ на зададени теми	
13.00	Доделување на Дипломи за завршен Модул 1	

Котизација за учество на семинарот изнесува: 6.000,00 ден.

Уплата до 25.08.2017 год. на:

жиро с-ка:300000001446306 Комерцијална банка АД Скопје,

со цел на дознака за учество втор дел МОДУЛ I втор дел и назив на примачот ЗРТМ.

За практичниот дел задолжително понесете спортска опрема.

Контакт: Даниела Дамјановска 078/276-006

Здружение на ракометни тренери на Македонија

Претседател,

Проф. д-р Гино Стрезовски

mail: zrtmakedonija@gmail.com