



Ракометна федерација на Македонија
Здружение на ракометни тренери на Македонија

СЕМИНАР НА РАКОМЕТНИ ТРЕНЕРИ

Охрид, 11 – 12 Јуни 2016 год.

Спортска сала “Билјанини Извори”

11 Јуни 2016 год. – сабота

10.00 - 10.30 час.	Пристигање и пријавување на учесниците
10.45 - 11.00	Отварање на Семинарот Воведен збор - Проф. д-р Гино Стрезовски
11.00- 12.15	<i>Нови правила на ракометна игра</i> Драган Начевски
12.30 – 14.00	ЧЕШКА – МАКЕДОНИЈА Квалификациски натпревар за пласман на Светско првенство
15.45 – 17.45	<i>Елементи од тренинг при индивидуална и групна одбрана</i> проф. д-р Бранислав Покрајац
18.00 – 20.00	<i>Обучување и усовршување на скок удар во функција на игра на модерен бек</i> проф. д-р Бранислав Покрајац

Спортска сала “Билјанини Извори”

12 Јуни 2016 год. - недела

10.00 - 12.00	<i>Тренинг за брзина и системи на контра напад</i> проф. д-р Бранислав Покрајац
12.15 - 14.15	<i>Одбрана 6:0</i> проф. д-р Бранислав Покрајац
14.30 – 15.45	<i>Тренинг за одбрана 6:0 и варијации на одбрана 6:0</i> проф. Александар Петровски
16.00 – 17.15	<i>Голманска техника</i> проф. Петар Мисовски
17.30	ДОДЕЛУВАЊЕ НА СЕРТИФИКАТИ

Собирно место: Спортска сала “Билјанини Извори” 10:00 час.

РОК ЗА ПОДНЕСУВАЊЕ ПРИЈАВА 15 Мај 2016 год.

Уплата најдоцна до 5 Јуни 2016 год.

Котизација за учество на Семинарот изнесува: **3.000,00 ден.**

Уплата на жиро с-ка: **300000001446306 Комерцијална банка АД Скопје,**

со цел на дознака: за учество на Семинар “Охрид 2016” и назив на примачот ЗРТМ.

Контакт: *Даниела Дамјановска, 078/276-006*

Здружение на ракометни тренери на Македонија

Претседател

Проф. д-р Гино Стрезовски

mail: zrtmakedonija@gmail.com