



Ракометна федерација на Македонија
Здружение на ракометни тренери на Македонија



МОДУЛ I - прв дел,
4 - 6 Септември 2020 год.

Дојран, хотел Истатов

РАСПОРЕД

4 Септември 2020 год. (немок)

10.30 час.	Пристигање, пријавување и сместување на кандидатите	Одговорно лице Даниела Дамјановска
11.00 – 12.30	Панел Презентација RINCK Конвенција	Проф. д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска
13.00 – 14:30	Моторички одлики во различни возрастни периоди	Проф. д-р Јован Јовановски
15.00	Ручек	
17.00 – 18.30	Биолошко медицински основи на спортот	Проф. д-р Ванчо Поп Петревски
18:45 – 20:30	Правила на ракометна игра	Проф. д-р Гино Стрезовски
20:30 – 21.30	Евауација на предавањата	Проф. д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска
21.30	Вечера	

5 Септември 2020 год. (сабота)

09.00	Доручек	
10.00 – 11.30	Техника и методика на ракометна игра	М-р Михајло Силјанов
12.00 – 13.30	Техника и методика на ракомет 1	Проф. д-р Гино Стрезовски
14.00	Ручек	
18.00 – 19.30	Техника и методика на ракомет 2	Проф. д-р Гино Стрезовски
19.30-21.00	П: Методика на обучување на основни ракометни елементи	Проф. д-р Гино Стрезовски Доц. д-р Влатко Неделковски М-р Михајло Силјанов Даниела Дамјановска
21.30 – 22:30	Евалуација на предавањата	Проф. д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска
21.30	Вечера	

6 Септември 2020 год. (недела)

10.00 – 11.30	П: Основи на човечки движечки апарат	Доц. д-р Влатко Неделковски
12.00 – 13.30	Техника и методика на ракомет 3	Проф. д-р Гино Стрезовски

Котизација за учество на предавањата: 6.000,00 ден.- уплата до 01.09.2020 год.
жиро с-ка: 300000001446306, Комерцијална банка АД Скопје,
цел на дознака: за учество на МОДУЛ I-прв дел, и назив на примачот ЗРТМ.
Контакт: Даниела Дамјановска 078/276-006

Здружение на ракометни тренери на Македонија
Претседател,
Проф. д-р Гино Стрезовски

mail: zrtmakedonija@gmail.com