



Ракометна федерација на Македонија
Здружение на ракометни тренери



М О Д У Л I – втор дел

07.02.- 09.02.2020 - Дојран – хотел “Истатов”

Распоред на предавања

7 Февруари 2020 (немок)

| | | |
|---------------|---|--|
| 10.30 -11.00 | Пристигање и прием на кандидатите | / контакт: Даниела Дамјановска |
| 11.00 - 12.30 | Психолошко педагошки основи на спортот | Проф. д-р Ленче Алексова Величковска |
| 12.30 – 14.00 | Физиологија на спорт | Проф. д-р Слободан Николиќ |
| 14.30 | Ручек | |
| 17.00 – 18.30 | Т:Методика на обучување на основи на ракометна техника. | Проф. д-р Гино Стрезовски |
| 19.00 - 21.00 | П: Демонстрација и практичен приказ на вежбите за методика на обучување на основната ракометна техника. | Проф. д-р Гино Стрезовски Асс. д-р Влатко Неделковски М-р Михајло Силјанов |
| | Практичен приказ на зададени теми | Даниела Дамјановска |
| 21.15 – 22.00 | Евалуација на денот и презентација на досегашни и идни активности на ЗРТМ | Проф. Д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска |
| 22:00 | Вечера | |

8 Февруари 2020 (сабота)

| | | |
|----------------------|--|--|
| 10.00 – 14.00 | Практичен приказ на зададени теми | |
| 14.30 | Ручек | |
| 17.00 – 19.00 | Практичен приказ на зададени теми | |
| 19.30 – 21.00 | Историја на ракометна игра | Проф. Д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска |
| 21.15 – 22.00 | Евалуација на денот | Проф. Д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска |
| 22.00 | Вечера | |

9 Февруари 2020 (недела)

| | | |
|---------------|---|-----------------------------|
| 8.30 | Доручек | |
| 09.30 – 11.00 | Т: Планирање и програмирање на ракометниот тренинг | Доц. Д-р Влатко Неделковски |
| 11.00 – 12.30 | Т: Влијание на тренерот врз правилен развој на ракометарите од младите категории. | Проф. д-р Гино Стрезовски |

ДОДЕЛУВАЊЕ НА ДИПЛОМИ ЗА ЗАВРШЕН МОДУЛ I

- Котизација за учество на предавањата: 6.000,00 ден.- уплата до 26.03.2018 год.
жиро с-ка: 300000001446306, Комерцијална банка АД Скопје,
соцел на дознака: за учество на МОДУЛ I- втор дел, и назив на примачот ЗРТМ.
Контакт: Даниела Дамјановска 078/276-006

Здружение на ракометни тренери на Македонија

Претседател,

Проф. д-р Гино Стрезовски

mail: zrtmakedonija@gmail.com