



Ракометна федерација на Македонија
Здружение на ракометни тренери на Македонија

МОДУЛ II – прв дел
22-24.03.2019

Дојран, хотел Истатов

Распоред на предавања

22 Март 2019 (немок)

10.30	Пристигање и пријавување	
11.00 – 12.30	Презентација и подготовка за разработка на теми за семинарски работи	Проф. д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска
12.45 – 14.15	Т: Структурни и функционални основи на телесните движења	Проф. д-р Јован Јовановски
14:30	Ручек	
17:30 – 19:00	Т: : Определување на структурно функционални компоненти на телото, преку биоинпендансна анализа	Проф. д-р Ванчо Поп Петровски
19:30 – 20:30	Евалуација на денот	Проф д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска
21.00	Вечера	

23 Март 2019 (сабота)

09:00	Доручек	
09:30 – 11:00	Т:Мерење и тестирање во ракометот	Проф. д-р Гино Стрезовски
11:15 – 12:45	Т: Комплекс на вежби за подготовка на ракометарите од крилна и бековска позицијаТ	Проф. д-р Гино Стрезовски
13,00 – 14.30	Т:Методи и законитости на спортски тренинг	М-р Михајло Силјанов
15:00	Ручек	
18:00 – 20:30	П: Демонстрирање и презентација на тестовите и одбранбените зонски формации	Проф. д-р Гино Стрезовски Доц. Д-р Влатко Неделковски М-р Михајло Силјанов Даниела Дамјановска
20:45 – 21:45	Евалуација на денот	Проф д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска
22:00	Вечера	

24 Март 2019 (недела)

09:30	Доручек	
10:00 – 11:30	Т:Основи на поставување на длабоки и плитски зонски формации	Доц. д-р Влатко Неделковски
11.30	Доделување теми и консултација за изработка	Проф. д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска

- Котизација за учество на предавањата изнесува: 6.000,00 ден.
- Уплата до 15.03.2019 год.
жиро с-ка: 300000001446306 Комерцијална банка АД Скопје,
соцел на дознака за учество на МОДУЛ II прв дел, и назив на примачот ЗРТМ.
Контакт: Даниела Дамјановска 078/276-006

Здружение на ракометни тренери на Македонија
Претседател,
Проф. д-р Гино Стрезовски

mail: zrtmakedonija@gmail.com