



Ракометна федерација на Македонија
Здружение на ракометни тренери на Македонија

СЕМИНАР НА РАКОМЕТНИ ТРЕНЕРИ

Охрид, 16 – 17 Јуни 2018 год.

Спортска сала “Билјанини Извори”

16 Јуни 2018 год. – сабота

10.00 - 10.30 час.	Пристигање и пријавување на учесниците
10.45 - 11.00	Отварање на Семинарот Воведен збор - Проф. д-р Гино Стрезовски
11.00- 12.15	ОБУКА НА ПОЧЕТНИЦИ ВО РАКОМЕТНА ЕКИПА Лефтер Бошковски
12.30 – 14.00	ПОСЛЕДНИ 30 сек. ВО РАКОМЕТНА ИГРА Драган Начевски
17.30 – 18.30	РЕЛАЦИИ ПОМЕГУ ТРЕНЕРОТ И ИГРАЧИТЕ Prof. Alexandru Ascinte PhD
18.45 – 20.00	ПЛИОМЕТРИЈА Prof.Alexandru Ascinte PhD

Спортска сала “Билјанини Извори”

17 Јуни 2018 год. - недела

10.00 - 11.30	ПРОПРИОРЕЦЕПТИВЕН ТРЕНИНГ Prof. Alexandru Ascinte PhD
11.40 - 13.00	ВОВЕД И ПРЕЗЕНТАЦИЈА ВО ГОЛМАНСКА ТЕХНИКА Зоран Петковски
13.00 – 14.30	РАЗВОЈ НА АГИЛНОСТ СО ЦЕЛ ДА СЕ ПОДОБРИ БРЗИОТ НАПАД ВО РАКОМЕТНАТА ИГРА Prof. Alexandru Ascinte PhD

14.30 ДОДЕЛУВАЊЕ НА СЕРТИФИКАТИ

Собирно место: Спортска сала “Билјанини Извори” 10:00 час.

Котизација за учество : 3.000,00 ден.- уплата до 10.06.2018 год.

жиро с-ка: 300000001446306, Комерцијална банка АД Скопје,

соцел на дознака: за учество на Семинар ОХРИД 2018, и назив на примачот ЗРТМ.

Контакт: Даниела Дамјановска 078/276-006

Здружение на ракометни тренери на Македонија

Претседател

Проф. д-р Гино Стрезовски

mail: zrtmakedonija@gmail.com