

Ракометна федерација на Македонија
Здружение на ракометни тренери на Македонија



МОДУЛ I – прв дел,
16-18 Септември 2016 год.

Маврово, хотел Бистра

Распоред на предавања

16 Септември 2016 год. (немок)

10.30	Пристигање, пријавување и сместување на кандидатите	Одговорно лице Даниела Дамјановска
11.00 – 13.00	Т: Техника и методика на ракометна игра	М-р Михајло Силјанов
13.00 – 15:00	Т: Техника и методика на ракомет	Проф. д-р Гино Стрезовски
15.00	Ручек	
17.30 – 18.30	П: Основи на човечки движечки апарат	Доц. д-р Влатко Неделковски
18:30 – 20:30	П :Техника и методика на ракометна игра	Проф. д-р Гино Стрезовски Доц. д-р Влатко Неделковски М-р Михајло Силјанов
18:30 – 23:00	Евауација на предавањата	Проф. д-р Гино Стрезовски
20.30	Вечера	

17 Септември 2016 год. (сабота)

09.00	Доручек	
10.00 – 11.30	Т: Панел Презентација RINCK Конвенција	Проф. д-р Гино Стрезовски Даниела Дамјановска
11.30 – 12.30	Т: Моторички одлики во различни возрастни периоди и	Проф. д-р Јован Јовановски
13.00 – 14.00	П: Апликации	Проф. д-р Јован Јовановски
14.30	Ручек	
17.00 – 18.30	Т: Биолошко медицински основи на спортот	Проф. д-р Ванчо Поп Петревски
20.00 – 21.00	Евалуација на предавањата	Проф. д-р Гино Стрезовски
21.00	Вечера	

18 Септември 2016 год. (недела)

10.00 – 12.00	Т: Техника и методика на ракомет	Проф. д-р Гино Стрезовски
12.00 – 14.00	П: Техника и методика на ракометна игра	Проф. д-р Гино Стрезовски Асс. д-р Влатко Неделковски М-р Михајло Силјанов

- Котизација за учество на семинарот изнесува: 6.000,00 ден
- Пријавување учество до 05.09.2016 год.
- Уплата до 10.09.2016 год.
 жиро с-ка: 300000001446306 Комерцијална банка АД Скопје,
 со цел на дознака за учество прв дел МОДУЛ I
 и назив на примачот ЗРТМ.
 Контакт: Даниела Дамјановска 078/276-006
 Учесниците со себе да понесат спортска опрема за практичниот дел.

Здружение на ракометни тренери на Македонија
 Претседател,
 Проф. д-р Гино Стрезовски

mail: zrtmakedonija@gmail.com